



# DEELNEMERS REGLEMENT

## AVONDVIERDAAGE

### **Avond4daagse**

De Avond4daagse is een wandel prestatietocht zonder wedstrijdelement. Hierbij dient men 4 avonden achtereen de zelfde afstanden te volbrengen. Pas na voltooiing hiervan wordt men beloond met een herinnering. De Avond4daagse kent dus geen inhaalavond.

### **Deelname:**

Deelname aan de Avond4daagse (incl. de avondtocht) staat open voor individuele wandelaars en groepen. Een groep bestaat uit ten minste 11 personen, inclusief de groepsleiding welk minimaal 18 jaar of ouder moet zijn.

Meedoen aan de Avond4daagse kan op meerdere manieren:

1. u wandelt 4 avonden de zelfde afstand (5 of 10 km.) en krijgt na 4 avonden een herinnering.
2. u wandelt 1 avond mee en krijgt na afloop een herinneringsvaantje. (avondtocht)
3. u wandelt mee tegen administratiekosten en ontvangt geen herinnering.

### **Afstanden en leeftijden:**

Bij deelname aan de Avond4daagse zijn enkele richtlijnen opgesteld ten behoeve van de leeftijden en afstanden. Deze zijn als volgt opgesteld:

- 5 km. – leeftijd 4 t/m 7 jaar
- 10 km. – leeftijd 8 t/m xx jaar

Gelet op de leeftijd mag men wel op een kortere afstand deelnemen, echter niet op een langere.

Deelnemers onder de 16 jaar dienen onder begeleiding van een volwassene te lopen. Deelnemers onder de 18 jaar vallen onder verantwoording van de ouders/voogd.

Daarnaast staat het onze organisatie vrij om een deelnemer ondanks zijn/haar leeftijd te vragen om een kortere afstand te nemen met oogpunt op gezondheid en veiligheid.

### **Deelname van mensen met een beperking:**

In overleg met onze organisatie is deelname aan de Avond4daagse voor personen met een beperking (bijv. in rolstoel) mogelijk en zal ook als deelnemer gezien worden.

Let op! Kinderen die nog niet lopen en/of in buggy's zitten vallen niet onder deze regeling en kunnen ook niet als deelnemer gezien worden.

### **Deelname met hulpmiddelen:**

Binnen de wandelsport kennen we verschillende soorten wandeltechnieken waarbij sommige ook gebruik wordt gemaakt van hulpmiddelen. Denk hierbij aan GPS-toestellen en Poles/wandelstokken (Nordic Walking). Voor de ervaren wandelaars hebben wij hierop in eerste instantie geen bezwaar, mits dit wel wordt aangegeven tijdens de inschrijving en dit verder geen hinder oplevert bij de groepen.



### **Inschrijving:**

Inschrijving aan de Avond4daagse kan geschieden doormiddel van:

- 1.) voorinschrijving
- 2.) inschrijving op de 1<sup>e</sup> avond voor vertrek

Inschrijving voor groepen kan geschieden doormiddel van een inschrijfformulier, maar ook doormiddel van een digitaal opgestelde lijst welk aan enkele voorwaarden dient te voldoen.

Tijdens de Avond4daagse bestaat er geen reductieregeling op de inschrijfgelden voor leden van een erkend wandelsportorganisatie.

Bij inschrijving gaat men akkoord met de gestelde deelnemersreglement.

### **Starttijden:**

De starttijd van de Avond4daagse is gesteld van 18.00 t/m 18.30 uur voor individuele wandelaars.

Voor groepen zijn deze als volgt opgesteld: (ook voor op de laatste avond)

- 5 km. – om 18:20 uur
- 10 km. – om 18:00 uur

### **Passeren (inhalen) van groepen:**

Het in passeren (inhalen) van groepen is alleen toegestaan als er geen hinder of gevaar ontstaat voor de andere weggebruikers en groepen.

### **Verzamelplaats:**

Ten behoeve van de gezamenlijke parkoers (op de laatste avond) worden alle groepen op 1 locatie verzameld. Op deze locatie heeft u de mogelijkheid om deelnemers nog van een versnapering (drinken, eten etc.) te voorzien. U wordt dus verzocht om dit niet elders te doen. Doelstelling is dat omstreeks 19:30 uur met zijn allen vertrekken naar de finish locatie. De groepsindeling wordt bepaald door onze organisatie.

### **Uitreiking Herinnering:**

Bij het volbrengen van de Avond4daagse ontvangt u een herinnering op basis van de inschrijving.

1. Bij inschrijving van 4 avonden ontvangt u een herinneringsmedaille of herinneringscijfer \*
  2. Bij inschrijving aan 1 avondtocht ontvangt u een herinneringsvaantje
  3. Bij inschrijving tegen administratiekosten ontvangt u geen herinnering.
- Indien voldoende aanwezig ontvangt wel iedere deelnemer een sticker als extra herinnering.*

\*\* Voor de 1<sup>ste</sup> tot en met de 10<sup>de</sup> keer ontvangt men een medaille. Daarna ontvangt u om de 5 jaar een medaille (15<sup>e</sup>, 20<sup>e</sup>, 25<sup>e</sup>. enzovoort). Voor de tussenliggende keren ontvangt u een cijfer welk op het lint van de medaille gedragen kan worden.

Indien personen of groepen bijvoorbeeld niet alle 4 de avonden heeft gelopen of zich niet aan de gestelde regels/instructies heeft gehouden dan heeft de Avond4daagse-organisatie het recht om deze herinnering niet, gedeeltelijk of op en latere tijdstip uit te reiken. Mocht dit gebeuren dan heeft de organisatie hiervoor een gegronde reden en zal indien nodig met de betrokkene persoon of contactpersoon worden besproken.

Ook scholen, groepen ed. hebben het recht om deelnemers die via hun lopen uit te sluiten van deelname en herinnering. Naast eerder genoemde redenen kan ook het gedrag van de deelnemer een reden zijn. Dit is ter beoordeling en verantwoording van de groepsleiding.

### **Groepsherinnering:**

Speciaal voor groepen (scholen, verenigingen etc.) kennen wij ook een groepsherinnering toe welk men in de prijzenkast kan plaatsen.



### **Wandelboekjes:**

Heeft u een wandelboekje dan kunnen wij deze voorzien van een stempel en een sticker. Is die van u vol of heeft u nog geen wandelboekje? Onze organisatie beschikt over enkele lege exemplare welk u kunt aanschaffen.

### **Administratie en controle:**

Het inschrijf/startbewijs bestaat uit meerdere kaartstroken. Te weten een "stamkaart" t.b.v. onze organisatie, een "bewijs van inschrijving" en 4 "controle"stroken (voor iedere avond 1). De kaartstroken zijn allen voorzien van een identieke kaartnummer. Heeft u zich voor ingeschreven dan ontvangt u eerst het strookje met "bewijs van deelname", deze moet u de 1<sup>e</sup> avond mee nemen om u aan te melden.

Iedere avond dient men voor vertrek aan te melden doormiddel van de "bewijs van inschrijving"-strook. Deze wordt dan omgewisseld in een "controle strook" ten behoeve van vertrek. Bij terugkomst levert u die strook weer in en ontvangt u de "bewijs van inschrijving"-strook. Dit herhaalt zich dus iedere avond.

Op de laatste avond wordt aan de hand van de 4<sup>e</sup> controle-strook de herinnering uitgereikt.

Deze herinneringen zal bij groepen niet eerder worden verstrekt dan op de laatste avond na vertrek van de gezamenlijke route en onze inschrijftafel hiervoor telefonisch bericht hebben ontvangen van de Avond4daagse Coördinator.

### **Plaats op de weg voor de wandelaar:**

De deelnemers worden geacht de wandelroute zo veilig mogelijk te bewandelen. Hierbij kan veelal gebruik worden gemaakt van het voetpad of aanwezige fietspad. Ontbreekt deze dan kan men veelal aan de linkerkant (groepen rechts) van de weg worden gelopen, tenzij dit anders wordt aangegeven door de organisatie, verkeersregelaars of politie. De leiding dient voor en/of achter de groep lopen.

### **Verkeersregelaars**

Namens de gemeente Utrecht zijn onze verkeersregelaars geïnstrueerd en beëdigd door de politie. Als verkeersregelaar heeft men tot taak om niet alleen u als deelnemer veilig over te laten steken maar ook het regelen van de overige verkeergebruikers zodat er geen gevaarlijke situaties ontstaan en de doorstroom soepel blijft verlopen. Ieder weggebruiker (ook als voetganger) is verplicht om de aanwijzingen/instructie van de verkeersregelaars op te volgen. Het negeren daarvan is een strafbaar feit en kan door de politie beboet worden.

### **Controle posten**

Tijdens de wandeling kan het voorkomen dat op niet bekend gemaakte plaatsen een deelname controle wordt uitgeoefend waarbij u om de startkaart wordt gevraagd. Hierop wordt dan om uw medewerking gevraagd.

### **Medische verzorging:**

Tijdens de Avond4daagse zal de plaatselijke EHBO-vereniging ingezet worden voor verlening van de eerste hulp waar nodig is.

### **Honden**

Het meenemen van (geleide)honden tijdens de Avond4daagse is toegestaan, mits zij zijn aangelijnd en voor zover zij geen gevaar of overlast voor de overige deelnemers vormen. Bij klachten van andere deelnemers heeft de organisatie het recht om betreffende hond of honden van verdere deelname uit te sluiten. De hond kan niet worden ingeschreven als deelnemer en zal derhalve dan ook geen herinnering ontvangen.

### **Afval**

De organisatie verzoekt de deelnemers en omstanders de afval te deponeren in daarvoor bestemde afvalbakken of bij het ontbreken hiervan deze mee te nemen tot deze op juiste wijze afgevoerd kan worden. Hou de buurt en (wandel)omgeving dus schoon.



### **Gevonden voorwerpen**

Gevonden voorwerpen kunnen worden ingeleverd en worden opgehaald op de startlocatie bij de inschrijftafel. De niet opgehaalde voorwerpen zullen na de Avond4daagse nog gedurende 1 week worden bewaard.

### **Calamiteiten**

Op grond van extreme weersomstandigheden of andere calamiteiten waarbij dit in redelijkheid niet anders van de Avond4daagse organisatie kan worden verwacht, heeft de organisatie het recht om de route, start-/finishtijden en/of plaatsen te wijzigen of de Avond4daagse geheel of gedeeltelijk af te gelasten. Er bestaat dan geen recht op teruggave van het inschrijfgeld maar wel op de herinnering. Onze "Calamiteitenplan" is hierop van toepassing.

### **Vermissing of aantreffen van een kind:**

Bij vermissing van een kind (of het vinden ervan) dient de calamiteitenleider hierover geïnformeerd te worden. Deze neemt de zorgtaak dan over en zorgt voor de benodigde acties. Onze "Calamiteitenplan" is hierop van toepassing. De primaire opvanglocatie hiervoor is het startgebouw.

### **Extreem Weersomstandigheden**

Met extreem weersomstandigheden wordt verstaan zeer zware storm, onweersbuien of extreem hoge/lage temperaturen. We hebben het dus niet over een normale regenbui of een plaatselijke onweersbui elders dan op locatie/parkoers. Het moet dus echt (extreem) noodweer zijn.

Na intern beraad door de Avond4daagse organisatie zal besloten worden of de Avond4daagse wel of niet doorgang zal vinden en of dit aangepast gaat worden (bijv. inkorten parkoers). Hierbij wordt uiteraard rekening gehouden met afstanden, leeftijden deelnemers, weersituatie etc.

Is de afgelasting ruim van te voren bekend dan zullen we dit gelijk aan de contactpersonen van de ingeschreven groepen kenbaar maken. Bij mogelijkheid zullen we dit ook op onze website en op start/finishlocatie kenbaar maken.

Het is niet voorkombaar dat de weersituatie zich tijdens het Avond4daagse alsnog omslaat (verslechterd) of ontstaat. In dat geval mogen de deelnemers hun wandeling direct staken en op de meest veilige manier richting school/huis keren. Zulks ook ter beoordeling van de groepsleider ter plaatsen. Daar waar nodig zullen onze verkeersregelaars de deelnemers zoveel mogelijk blijven begeleiden. Op dat moment is de persoonlijke afmelding op start-/finish locatie niet van toepassing.

Bij afgelasting of onderbreking van de Avond4daagse door onze zijde zullen deze dag(en) voor herinnering blijven meetellen zijnde volbracht. Onze protocol "Extreem Weersomstandigheden" is hierop van toepassing.

### **Respect:**

- In de buurt van kerken, begraafplaatsen, oorlogsmonumenten, rouwstoeten, en dergelijke dient u deze op gepaste wijze te passeren. (*niet zingen, geen lawaai, niet vloeken/schelden en eventuele vlaggen/spandoeken omlaag houden*)
- Het is verboden om uiting te geven aan een bepaald staatkundig streven door het meevoeren van vlaggen.spandoeken, dragen van kledingstukken en dergelijk.
- Het is niet toegestaan vlaggen/spandoeken mee te dragen met hierop aanstootgevende tekst of afbeeldingen (*bijv. doodskop*)
- Respecteer ook de overige deelnemers en weggebruikers etc. zoals u dat ook betaamt. (dus niet schelden naar elkaar of bekogelen met stokjes, waterballonnen etc.)

### **Aansprakelijkheid:**

Deelname geschiedt vrijwillig en geheel op eigen risico. De organisator is behoudens haar verantwoordelijkheid voor de wet op geen enkele wijze verantwoordelijk of (geldelijk) aansprakelijk voor ongevallen en /of ziekte van deelnemers, voor verlies of schade van bezittingen of elk ander door de deelnemer geleden nadeel. De deelnemer is persoonlijk aansprakelijk voor schade die hij of zij toebrengt aan eigendommen van derden. Aanwijzingen van de organisatie, verkeersregelaars, politie, hulpdiensten dienen te worden opgevolgd.

### **Slotbepaling:**

In gevallen, waarin deze bepalingen niet voorzien, beslist de Avond4daagse coördinator (algemene leider) en/of het bestuur.

Wandelsport Vereniging Jong en Vrolijk is aangesloten bij:

KNBLO-Wandelsportorganisatie Nederland, lid van de NOC\*NSF en de Wandelregio Utrecht\Flevoland.

**Versie: 01-01-2018**